

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кузьминская СОШ

Ю.А. Максимова

МЕНЮ
на 18.04.25

№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭН, ккал	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК (1-4 КЛАССЫ)							
224	Каши манная муч.	150	1,64	4,94	23,43	156,90	15,30
162	Какао с молоком	200	5,30	2,90	13,80	94,0	10,0
	и пшеницы	30	2,28	0,24	14,58	81,40	2,10
							27,40
ИТОГО							
ОБЕД (1-4 КЛАССЫ)							
100	Рапсовый салат	200	1,50	4,08	10,58	85,0	8,0
265	Кув из свинины	200	14,43	32,19	29,59	466,29	59,70
	Сок яблочный	200	1,0	0,20	20,20	86,0	11,0
	и яблоко, пшеница	46	3,17	0,55	19,50	98,44	3,04
							81,74
ИТОГО							
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ - МНОГОДЕТНЫЕ)							
100	Рапсовый салат	200	1,50	4,08	10,58	85,0	8,0
265	Кув из свинины	200	14,43	32,19	29,59	466,29	59,70
	Сок яблочный	200	1,0	0,20	20,20	86,0	11,0
	и яблоко-пшеница	46	3,17	0,55	19,50	98,44	3,04
							81,74
ИТОГО							
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ - ПЛАТНИКИ)							
265	Кув из свинины	200	14,43	32,19	29,59	466,29	62,60
	Сок яблочный	200	1,0	0,20	20,20	86,0	11,60
	и яблоко-пшеница	30	2,04	0,36	12,42	64,2	2,10
							46,30
ИТОГО							

ДЕТИ С ОВЗ С 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

249	См. молоч	10	008	4,25	0,13	65,09	9,94
227	Пюре мясное	150	4,64	1,94	23,43	156,90	19,50
262	Каша с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0	9,60
	Или сметанная	100	4,60	0,80	18,60	238,0	6,64
							115,11

ОБЕД

200	Рисовый суп	200	1,50	4,08	10,58	45,0	8,0
265	Рис с овощами	200	14,43	37,19	20,59	166,29	59,70
	Сек. добавки	200	1,0	0,60	20,20	86,0	11,0
	Или рисово-мисо	146	3,17	0,55	10,50	98,44	3,04
							81,44

ДЕТИ С ОВЗ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

249	См. молоч	10	008	4,25	0,13	65,09	9,94
227	Пюре мясное	200	6,23	6,59	31,21	109,20	10,98
	Или каша	200	0,80	0,60	10,0	24,0	38,0
262	Каша с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,0	9,60
	Или сметанная	60	4,55	0,18	29,16	112,80	4,0
							81,52

ОБЕД

200	Рисовый суп	250	1,98	5,10	13,23	106,25	9,20
265	Рис с овощами	250	14,04	10,24	36,94	88,86	66,51
	Сек. добавки	200	1,0	0,60	20,20	86,0	11,0
	Или рисово-мисо	60	1,14	0,22	25,44	128,4	4,0
							90,6

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

227	Пюре мясное	20	13,1	13,6	204,0	14,60

Повар Е.С. Корепанова