

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Кушынская СОШ

Ю. А. Максимова



МЕНЮ
на 17.04.25

№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК (1-4 КЛАССЫ)							
230	Каши пшеничные с маслом	150	4,10	4,65	19,37	135,75	15,20
		80	0,32	0,32	2,84	35,20	10,10
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	0,50	40,0	5,10
	и пшеничные	30	2,88	0,24	14,58	21,4	2,10
							33,0
ИТОГО							
ОБЕД (1-4 КЛАССЫ)							
101	Куш из св. капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56,0	8,30
256	Макарон из пшеницы	150	5,55	0,45	29,57	190,35	13,30
326	Берекшисаев	90	12,30	12,30	1,86	164,40	64,22
494	Компот из яблок	200	0,30	0,01	14,50	22,0	2,90
	и пшеницы - пшен.	46	3,17	0,55	19,50	28,44	3,04
							94,79
ИТОГО							
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ - МНОГОДЕТНЫЕ)							
101	Куш из св. капусты с картофелем	200	1,26	3,6	4,62	56,0	8,30
256	Макарон из пшеницы	150	5,55	0,45	29,57	190,35	13,30
326	Берекшисаев	90	12,30	12,30	1,86	164,4	64,22
494	Компот из яблок	200	0,30	0,01	14,50	22,0	2,90
	и пшеницы - пшен.	46	3,17	0,55	19,50	28,44	3,04
							94,79
ИТОГО							
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ - ПЛАТНИКИ)							
256	Макарон из пшеницы	150	5,55	0,45	29,57	190,35	14,0
326	Берекшисаев	40	5,17	5,17	0,83	24,40	32,80
494	Компот из яблок	200	0,30	0,01	14,50	22,0	3,0
	и пшеницы - пшен.	30	2,04	0,36	12,72	64,2	2,10
							51,90
ИТОГО							

ДЕТИ С ОВЗ С 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

299	сн. мамо	10	008	4,15	0,13	68,09	9,94
230	корме. из. биб.	130	4,10	4,55	19,37	135,75	19,47
80	допомо	80	0,32	0,32	4,44	35,10	9,60
200	чай с мюмелом	200	0,30	0,10	9,50	40,0	4,80
100	мн. мюмелом	100	4,6	0,80	14,60	238,0	6,64
							50,18

ОБЕД

101	из св. мамур-скара	200	1,16	3,60	4,62	56,0	8,30
266	лекар. из. биб.	150	5,55	0,15	20,54	100,35	13,30
326	бесприм. ошом	90	1,30	12,30	1,86	164,40	64,22
200	чай с мюмелом	200	0,30	0,01	14,50	42,0	2,90
116	мн. примом. пюмел	116	3,17	0,55	19,80	98,44	3,07
							94,79

ДЕТИ С ОВЗ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

299	сн. мамо	10	008	4,25	0,13	68,09	9,94
230	корме. из. биб.	200	5,17	6,20	25,83	181,0	21,18
80	допомо	80	0,32	0,32	4,84	35,10	9,60
200	чай с мюмелом	200	0,30	0,10	9,50	40,0	4,80
60	мн. мюмелом	60	4,56	0,48	29,16	142,8	11,0
							119,57

ОБЕД

101	из св. мамур-скара	250	1,58	4,50	5,38	80,0	9,46
266	лекар. из. биб.	200	5,17	0,60	39,43	253,80	14,16
326	бесприм. ошом	90	1,30	12,30	1,86	164,40	64,22
200	чай с мюмелом	200	0,30	0,01	14,50	42,0	2,90
60	мн. примом. пюмел	60	4,11	0,42	25,11	126,40	11,0
							22,40

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

101	из св. мамур-скара	50	0,60	3,42	2,16	14,4	11,20
266	лекар. из. биб.						
326	бесприм. ошом						
200	чай с мюмелом	200	0,30	0,01	14,50	42,0	2,90
60	мн. примом. пюмел	60	4,11	0,42	25,11	126,40	11,0

Повар Е.С.Корепапова

Е.С.