

МЕНЮ
на 15 сентября 2025г.



№ реп.	Наименование блюда	Вес блюда, г	Питательные вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК (1-4 КЛАССЫ)							
286	Сырники из творога	100	10,25	5,2	21,24	210,7	46,80
462	Паштет с картошкой	200	3,30	2,90	13,80	94,0	10,0
	ш. сметанная	50	2,28	0,24	14,58	51,40	2,10
							58,90
ИТОГО							
ОБЕД (1-4 КЛАССЫ)							
95	Борщ с капустой и картоф.	200	1,44	3,54	5,72	60,50	9,0
212	Картофельная каша	150	4,68	5,12	27,84	126,10	14,30
308	Компот из фруктов	90	1,34	1,35	5,13	48,30	3,17
194	Компот из фруктов	200	0,30	0,01	12,50	22,0	3,10
	ш. сметанная	46	3,17	0,55	10,50	98,44	5,09
							61,64
ИТОГО							
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ - МНОГОДЕТНЫЕ)							
95	Борщ с капустой и картоф.	200	1,44	3,54	5,72	60,50	9,0
212	Картофельная каша	150	4,68	5,12	27,84	126,10	14,30
308	Компот из фруктов	90	1,34	1,35	5,13	48,30	3,17
194	Компот из фруктов	200	0,30	0,01	12,50	22,0	3,10
	ш. сметанная	43	2,97	0,34	10,25	92,02	2,87
							61,44
ИТОГО							
ОБЕД (5-11 КЛАССЫ - ПЛАТНИКИ)							
212	Картофельная каша	150	4,68	5,12	27,84	126,10	15,0
308	Компот из фруктов	40	5,04	0,6	2,28	34,80	2,40
194	Компот из фруктов	200	0,30	0,01	12,50	22,0	3,30
	ш. сметанная	30	2,04	0,36	12,22	64,2	2,10
							42,10
ИТОГО							

ДЕТИ С ОВЗ С 7-11 ЛЕТ

ЗАВТРАК

286	супшник из борща	150	29,60	4,80	2,90	316,0	51,48
162	картоф с картофелем	200	3,30	2,90	13,80	94,0	9,60
	и молоко	20	1,44	1,70	11,10	65,40	5,29
	и сметану	100	4,6	28,0	18,60	236,0	6,67
							43,54

ОБЕД

95	борщ с капустой и картоф.	200	1,44	3,54	5,12	60,50	9,0
217	картоф пюре	160	4,68	5,12	27,84	186,10	14,30
308	консервы рыбн. морск.	90	11,34	1,35	5,13	88,30	32,17
	и картоф. и капуст.	200	2,30	0,01	14,50	81,0	3,10
	и сметаной	16	3,17	0,55	19,50	98,44	3,07
							61,64

ДЕТИ С ОВЗ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

ЗАВТРАК

286	супшник из борща	150	29,60	4,80	2,90	316,0	51,48
162	картоф с картофелем	200	3,30	2,90	13,80	94,0	9,60
	и молоко	20	1,44	1,70	11,10	65,40	5,29
	и сметану	60	4,56	2,48	29,16	141,6	4,0
							80,87

ОБЕД

95	борщ с капустой и картоф.	200	1,80	1,43	4,15	45,65	10,61
217	картоф пюре	200	6,24	6,83	32,12	234,80	15,36
308	консервы рыбн. морск.	90	11,34	1,35	5,13	88,30	32,17
	и картоф. и капуст.	200	2,30	0,01	14,50	81,0	3,10
	и сметаной	60	4,56	2,42	26,44	128,4	4,0
	и сметаной	240	2,16	2,48	19,44	100,0	39,60
							80,87

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

21	супшник из борща	100	1,4	14,9	1,90	155,50	10,20
	и сметаной	40	5,10	4,60	2,30	62,80	13,65

Повар Е.С.Корепапова