

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Купьинская СОШ
Ю.А.Максимова



МЕНЮ
на 10.06.2025 года

Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
		Помидор свежий	60	0,70	0,10	2,30	12,80	13,2
Пермь, 2018	268	Омлет натуральный	150	12,90	14,50	3,20	196,20	53,06
Пермь, 2018	459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	4,39
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
Пермь, 2018	75	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	53,70	13,5
		Плоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	44,2
ИТОГО ЗАВТРАК			605	24,72	20,42	72,54	575,1	133,95
ОБЕД								
Пермь, 2018	4	Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	1,00	3,70	3,20	49,20	3,87
Пермь, 2018	119	Суп крестьянский с крупой	200	1,90	4,00	8,24	76,60	6,26
Пермь, 2018	373	Котлеты "Нежные"	90	17,01	11,79	6,48	200,70	32,16
Пермь, 2018	237	Рис с овощами	150	3,80	4,10	31,40	178,00	7,41
		Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00	11,6
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
ИТОГО ОБЕД			780	30,55	24,58	106,06	766,9	66,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1385	55,27	45	178,6	1342	200,85

Повар Е.С.Корепанова