



МЕНЮ
на 09 июня 2025 года

Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
Пермь, 2018	279	Запеканка из творога	150	31,60	9,20	25,30	310,00	66,62
Пермь, 2018	462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	9,51
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
Пермь, 2018	79	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9,94
Пермь, 2018	75	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	53,70	13,5
		Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	15,4
ИТОГО ЗАВТРАК			565	44,74	25,01	86,55	748,59	120,57
ОБЕД								
		Огурец свежий	60	0,42	0,06	1,14	6,60	10,8
Пермь, 2018	117	Суп из овощей	200	2,38	3,62	7,16	66,60	12,46
Пермь, 2018	313	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240	9,20	1,40	11,80	97,00	39,25
		Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,00	11,6
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
ИТОГО ОБЕД			780	18,84	6,07	76,84	432,6	79,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1345	63,58	31,08	163,39	1181,19	200,28

Повар Е.С. Корепанова