

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Кушвинская СОШ
Ю.А.Максимова

МЕНЮ
на 07 июня 2025 года

Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
Пермь, 2018	227	Каша манная молочная жидкая	150	4,67	4,94	23,43	156,90	19,16
		Кисломолочный напиток "Снежок"	150	4,05	3,75	16,20	118,50	12,97
Пермь, 2018	459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00	4,39
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
Пермь, 2018	79	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9,94
Пермь, 2018	75	Сыр порциями	15	3,48	4,43	0,00	53,70	13,5
		Плоды свежие (апельсин)	250	2,25	0,00	16,25	65,50	37,5
ИТОГО ЗАВТРАК			855	20,67	21,26	102,05	677,09	103,06
ОБЕД								
		Помидор свежий	60	0,70	0,10	2,30	12,80	13,2
Пермь, 2018	100	Рассольник ленинградский	200	1,50	4,10	10,60	81,00	6,73
Пермь, 2021	329	Бигус	240	21,60	16,00	6,20	255,60	92,19
Пермь, 2018	488	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	15,60	67,00	7,15
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
ИТОГО ОБЕД			780	30,14	21,19	71,24	592,8	124,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1635	50,81	42,45	173,29	1269,89	227,93

Повар Е.С.Корепапова