



МЕНЮ
на 06 июня 2025 года

Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
Пермь, 2018	223	Каша пшенная вязкая	150	6,50	5,90	27,90	190,70	19,77
Пермь, 2018	460	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	5,44
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
Пермь, 2018	79	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9,94
		Плоды свежие (банан)	340	5,10	1,70	71,40	326,40	57,8
ИТОГО ЗАВТРАК			780	19,12	16,94	147,47	823,59	98,55
ОБЕД								
Пермь, 2018 г	1	Салат из капусты белокочанной	60	0,96	3,66	5,22	57,60	4,69
Пермь, 2018	129	Суп-лапша домашняя	200	5,48	5,06	18,48	141,40	15,44
Санкт-Петербург, 2008	272	Биточки мясные	90	13,10	12,50	27,30	360,00	38,85
Пермь, 2018	378	Пюре картофельное с морковью	150	2,90	6,20	12,60	117,00	26,56
Пермь, 2018	494	Компот из изюма	200	0,30	0,00	17,50	72,00	3,75
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
ИТОГО ОБЕД			780	28,58	28,21	117,64	924,4	94,89
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1560	47,7	45,15	265,11	1747,99	193,44

Повар Е.С. Корепанова