



МЕНЮ
на 05 июня 2025 года

Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
Пермь, 2018	282	Запеканка рисовая с творогом	150	10,10	4,60	39,40	239,00	21,8
		Кисломолочный напиток "Снежок"	150	4,05	3,75	16,20	118,50	12,97
Пермь, 2018	457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	1,9
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
		Плоды свежие (банан)	250	3,75	1,25	52,50	240,00	42,5
ИТОГО ЗАВТРАК			830	23,94	10,49	153,94	811,9	84,77
ОБЕД								
Пермь, 2018	5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60	0,80	3,70	1,70	42,60	7,17
Пермь, 2018	109	Суп-харчо	200	3,72	3,80	8,06	81,40	6,09
Пермь, 2021	327	Гуляш из отварного мяса	90	18,00	17,60	3,00	232,20	39,93
Пермь, 2018	256	Макаронные изделия отварные	150	5,55	0,45	29,57	190,35	13,43
Пермь, 2018	496	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00	4,28
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
ИТОГО ОБЕД			780	34,61	26,64	97,17	800,95	76,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1610	58,55	37,13	251,11	1612,85	161,27

Повар Е.С.Корепанова