



МЕНЮ
на 04 июня 2025 года

Технол. и нормативная документация	№ ТК	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
Пермь, 2018	220	Каша ячневая вязкая	150	5,66	5,21	25,05	169,80	18,8
Пермь, 2018	462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	9,51
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	3,5
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
Пермь, 2018	79	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	9,94
		Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,20	18,2
ИТОГО ЗАВТРАК			570	15,4	16,67	88,26	563,49	62,05
ОБЕД								
Пермь, 2018	18	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,72	2,16	44,40	10,8
Пермь, 2018	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,26	3,60	4,62	56,00	11,06
Пермь, 2018	375	Плов из отварной птицы	230	23,10	26,10	29,90	446,90	39,74
Пермь, 2018	487	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	14,20	60,00	22,94
		Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	11,6
		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40	2,1
ИТОГО ОБЕД			770	31,1	34,41	87,42	783,7	98,24
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1340	46,5	51,08	175,68	1347,19	160,29

Повар Е.С. Корепанова